



Warszawski Akademicki Klub Kajakowy „Habazie”

# HARMONOGRAM KURSU KAJAKARSTWA GÓRSKIEGO I NIZINNEGO 2025

## Wykłady i zajęcia praktyczne:

Poniedziałki 18:30 [Wydział Elektryczny Politechniki Warszawskiej]

27.01.2025 - Wprowadzenie do kajakarstwa - wykład otwarcia / spotkanie informacyjne

17.02.2025 - Sprzęt: rodzaje kajaków, wyposażenie kajaka, sprzęt ratunkowy i asekuracyjny

24.02.2025 - Locja nizinna

03.03.2025 - Locja górską

10.03.2025 - Przygotowanie do szkoleń basenowych

17.03.2025 - Pierwsza pomoc

24.03.2025 - Pierwsza pomoc w praktyce

31.03.2025 - Metodyka bezpieczeństwa

07.04.2025 - Techniki asekuracyjne i ratunkowe - cz. 1

14.04.2025 - Techniki asekuracyjne i ratunkowe - cz. 2

05.05.2025 - Zajęcia praktyczne z pakowania kajaków i obsługi bazy

19.05.2025 - Przygotowanie do szkolenia na bystrzu

16.06.2025 - Egzamin i wykład zamknięcia – co po kursie?

## Zajęcia na wodzie:

Ćwiczenia na basenie

(2 z 3 terminów):

16.03.2025 - "Basen 0"

23.03.2025 - "Basen 1"

30.03.2025 - "Basen 2"

Zajęcia na wodzie stojącej [Port Czerniakowski]

12.04.2025 - "Jeziorko"

Weekendowy spływ nizinny [rzeka Rawka]

(1 z 2 terminów)

10-11.05.2025 - "Rawka 1"

17-18.05.2025 - "Rawka 2"

Weekend ćwiczeń technik górskich na bystrzu [bystrze na Świdrze]

24-25.05.2025 - "Bystrze"

Weekend na Wietrznicach [spływ Dunajcem, tor kajakowy Wietznice]

(1 z 2 terminów) **uwaga: wyjazd w piątek po południu!**

31.05-01.06.2025 - "Dunajec 1"

07-08.06.2025 - "Dunajec 2"

~~14-15.06.2025~~